



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO ESPÍRITO SANTO

Anexo II - Plano Individual de Trabalho

Período 2020/1

DADOS CADASTRAIS	
Campus:	Piúma
Departamento:	Coordenação de Aquicultura
Nome:	Sandro dos Santos Ferreira
SIAPE	1378618
Jornada de trabalho (horas):	40 DE
Efetivo:	Sim
Carga horária em afastamento:	0
Área Principal de Atuação	Professor EBTT
Titulação:	Doutorado

RESUMO – CH TOTAL:			40:00
ATIVIDADE	CH	ATIVIDADE	CH
1. Atividades de Ensino	33:00	4. Atividades de Gestão	0:00
2. Atividades de Pesquisa	7:00	5. Atividades de Representação	0:00
3. Atividades de Extensão	0:00	6. Outras atividades	0:00

1. Atividades de Ensino		
Curso	Componente curricular	CH semanal
Cursos Técnico em Pesca Integrado ao Ensino Médio	Educação Física II	03:20
Cursos Técnico em Aquicultura Integrado ao Ensino Médio	Educação Física II	03:20
Cursos Técnico em Pesca Integrado ao Ensino Médio	Educação Física III	01:40
Cursos Técnico em Aquicultura Integrado ao Ensino Médio	Educação Física III	01:40
Projeto Iniciação e Treinamento Esportivo	Xadrez (23185.000475/2019-07)	02:00

Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal
Uso de comandos verbais na prescrição do exercício físico	pesquisa	PJ00005461	Coordenação	2:00
Nível de atividade física, índice de massa corporal e hábitos alimentares em estudantes do ensino médio	pesquisa	PJ00005477	Coordenação	2:00
Comparação da composição corporal utilizando dobras cutâneas e bioimpedância em adultos jovens	pesquisa	PJ00005598	Coordenação	3:00

3. Atividades de Extensão	
Atividade	CH semanal
Coordenação de programas e projetos de extensão	
Coordenação de cursos de extensão	
Coordenação de eventos de extensão	
Execução de prestação de serviços técnico-científicos de extensão	
Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de extensão para execução de atividades extracurriculares	
Participação em equipes executoras de ações de extensão para execução de atividades curriculares	
Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de extensão	
Subtotal	0:00

3.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Extensão				
Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal

4. Atividades de Gestão				
Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
Subtotal				0:00

5. Atividades de Representação				
Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
Subtotal				00:00

6. Outras atividades				
----------------------	--	--	--	--

Tipo	Número da portaria (se houver)	CH semanal
Capacitação em serviço		
Afastamento		
Cessão		
Colaboração técnica		
Licença		
Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista dentro da jornada regular		
	Subtotal	0:00
Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista em carga horária suplementar		
	Total de atividades de plano(s) de trabalho de bolsista	0:00