



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO ESPÍRITO SANTO

Anexo II - Plano Individual de Trabalho

Período 2020/1

DADOS CADASTRAIS	
Campus:	Piúma
Departamento:	Coordenação de Aquicultura
Nome: Cristiano Meiga Belem	
SIAPE : 1215350	
Jornada de trabalho (horas):	40 DE
Efetivo:	Sim
Carga horária em afastamento:	0
Área Principal de Atuação	Professor EBTT
Titulação: Doutorado	

RESUMO – CH TOTAL:		40:00	
ATIVIDADE	CH	ATIVIDADE	CH
1. Atividades de Ensino	32:00	4. Atividades de Gestão	0:00
2. Atividades de Pesquisa	4:00	5. Atividades de Representação	0:00
3. Atividades de Extensão	4:00	6. Outras atividades	0:00

1. Atividades de Ensino		
Curso	Componente curricular	CH semanal
1. ano PESCA matutino	Educação Física	01:40
1. ano AQUICULTURA matutino	Educação Física	01:40
1.ano PESCA vespertino	Educação Física	01:40
1. ano AQUICULTURA vespertino	Educação Física	01:40
1. ano AQUICULTURA matutino	SMS	01:40
1. ano AQUICULTURA vespertino	SMS	01:40
Todas as turmas (manhã e tarde)	Treinamento desportivo (handebol, natação e atletismo)	04:30

	Subtotal	14:30

1.2. Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino		
Atividade	CH semanal	
Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino		14:30
	Subtotal	14:30

1.3. Atividades de Apoio ao Ensino		
Atividade	CH semanal	
Atendimento a estudantes em horário extraclasse		03:00
Reuniões pedagógicas		
Orientação de estudantes em projetos finais curriculares		
Supervisão e orientação de estágio		
Orientação profissional de estudantes nas dependências de empresas que promovam o regime dual de curso em parceria com o Ifes		
Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular		00:00
Orientação de estudantes na execução de planos de trabalho vinculados a programas, projetos, cursos e eventos institucionais		
Orientação em empresas juniores credenciadas pelo Ifes		
Coordenação de eventos de ensino		
Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para atividades extracurriculares		
Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para execução de atividades curriculares		
Preparação e manutenção de atividades curriculares de programas, projetos e eventos de ensino		
	Subtotal (menor ou igual à carga horária de aulas + mediação pedagógica)	03:00
Coordenação de programas e projetos de ensino		
	Subtotal	03:00

1.3.1 - Detalhamento - Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular		
Curso	Componente curricular	CH semanal
Subtotal		0:00

1.3.2. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Ensino – Programas, Projetos e Eventos				
Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Atuação (Coordenação ou Participação, <i>indicando se é Bolsista se for o caso</i>)	CH semanal

1.4. Mediação pedagógica		
Curso	Componente curricular	CH semanal
Subtotal		0:00

2. Atividades de Pesquisa	
Atividade	CH semanal
Coordenação de programas e projetos de pesquisa	2:00
Coordenação de cursos de pesquisa	
Coordenação de eventos de pesquisa	
Execução de prestação de serviços técnico-científicos de pesquisa	
Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de pesquisa para execução de atividades extracurriculares	
Participação em equipes executoras de ações de pesquisa para execução de atividades curriculares	2:00
Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de pesquisa	
Subtotal	4:00

2.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Pesquisa				
Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal
Mapa dos Indicadores do Esporte dos Municípios do Espírito Santo	pesquisa	PJ00005405	Coordenação	2:00
Nível de atividade física, índice de massa corporal e hábitos alimentares em estudantes do ensino médio	pesquisa	PJ00005477	participante	1:00
Potência e perigos: formação humana nos equipamentos públicos de lazer em Vitória-ES	pesquisa	PJ00005265	participante	1:00

3. Atividades de Extensão

Atividade	CH semanal
Coordenação de programas e projetos de extensão	4:00
Coordenação de cursos de extensão	
Coordenação de eventos de extensão	
Execução de prestação de serviços técnico-científicos de extensão	
Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de extensão para execução de atividades extracurriculares	
Participação em equipes executoras de ações de extensão para execução de atividades curriculares	
Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de extensão	
Subtotal	4:00

3.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Extensão

Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal
Projeto Minuto IFES	extensão	23185.001040/2019-05	Coordenação	4:00

4. Atividades de Gestão

Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal

Subtotal	0:00
-----------------	-------------

5. Atividades de Representação				
Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
Subtotal				00:00

6. Outras atividades		
Tipo	Número da portaria (se houver)	CH semanal
Capacitação em serviço		
Afastamento		
Cessão		
Colaboração técnica		
Licença		
Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista dentro da jornada regular		
Subtotal		0:00
Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista em carga horária suplementar		
Total de atividades de plano(s) de trabalho de bolsista		0:00

PS: O projeto **PJ00005411 Questionário global de atividade física (GPAQ) – Construindo Estratégias de Avaliação , foi submetido duas vez a CEPE ano passado e estamos atendendo às solicitações do conselho e vamos desenvolvê-lo nesse ano, iniciando com aplicação do questionário nesse semestre 2020/01.
O projeto foi finalizado pelo sistema SIGPESQ, mas será novamente submetido.**