



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO ESPÍRITO SANTO

Anexo II - Plano Individual de Trabalho	Período 2021/1
--	-----------------------

DADOS CADASTRAIS	
Campus:	Piúma
Departamento:	COC Téc. em Pesca
Nome:	Cristiano Meiga Belem
SIAPE	1215350
Jornada de trabalho (horas):	Dedicação Exclusiva (40h)
Efetivo:	Sim
Carga horária em afastamento:	0:00
Área Principal de Atuação	Professor EBTT
Titulação:	

RESUMO – CH TOTAL:		40:00	
ATIVIDADE	CH	ATIVIDADE	CH
1. Atividades de Ensino	26:00	4. Atividades de Gestão	0:00
2. Atividades de Pesquisa	6:00	5. Atividades de Representação	8:00
3. Atividades de Extensão	0:00	6. Outras atividades	0:00

1. Atividades de Ensino		
Curso	Componente curricular	CH semanal
1. ano PESCA matutino	Educação Física	01:40
1. ano AQUICULTURA matutino	Educação Física	01:40
1. ano PESCA vespertino	Educação Física	01:40
1. ano AQUICULTURA vespertino	Educação Física	01:40
1. ano AQUICULTURA matutino	SMS	01:40
1. ano AQUICULTURA vespertino	SMS	01:40

	Subtotal	10:00

1.2. Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino		
	Atividade	CH semanal
	Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	10:00
	Subtotal	10:00

1.3. Atividades de Apoio ao Ensino		
	Atividade	CH semanal
	Atendimento a estudantes em horário extraclasse	5:00
	Reuniões pedagógicas	1:00
	Orientação de estudantes em projetos finais curriculares	
	Supervisão e orientação de estágio	
	Orientação profissional de estudantes nas dependências de empresas que promovam o regime dual de curso em parceria com o Ifes	
	Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular	
	Orientação de estudantes na execução de planos de trabalho vinculados a programas, projetos, cursos e eventos institucionais	
	Orientação em empresas juniores credenciadas pelo Ifes	
	Coordenação de eventos de ensino	
	Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para atividades extracurriculares	
	Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para execução de atividades curriculares	
	Preparação e manutenção de atividades curriculares de programas, projetos e eventos de ensino	
	Subtotal <i>(menor ou igual à carga horária de aulas + mediação pedagógica)</i>	6:00
	Coordenação de programas e projetos de ensino	
	Subtotal	6:00

1.3.1 - Detalhamento - Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular		
Curso	Componente curricular	CH semanal
Subtotal		0:00

1.3.2. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Ensino – Programas, Projetos e Eventos				
Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Atuação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal
Projeto Treinamento Esportivo	Ensino	85.000475/2019	Participante	2:00

1.4. Mediação pedagógica		
Curso	Componente curricular	CH semanal
Subtotal		0:00

2. Atividades de Pesquisa	
Atividade	CH semanal
Coordenação de programas e projetos de pesquisa	4:00
Coordenação de cursos de pesquisa	
Coordenação de eventos de pesquisa	

Execução de prestação de serviços técnico-científicos de pesquisa	
Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de pesquisa para execução de atividades extracurriculares	
Participação em equipes executoras de ações de pesquisa para execução de atividades curriculares	2:00
Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de pesquisa	
Subtotal	6:00

2.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Pesquisa				
Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal
Nível de atividade física, índice de massa corporal e hábitos alimentares em estudantes do ensino médio	pesquisa	PJ00005477	Participante	01:00
Uso de comandos verbais na prescrição do exercício físico	pesquisa	PJ00005461	Participante	01:00
Perfil das atividades físicas e esportivas dos ingressantes dos cursos técnicos integrados do IFES em 2021	pesquisa	PJ00006198	Coordenador	2:00

3. Atividades de Extensão	
Atividade	CH semanal
Coordenação de programas e projetos de extensão	
Coordenação de cursos de extensão	

Coordenação de eventos de extensão	
Execução de prestação de serviços técnico-científicos de extensão	
Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de extensão para execução de atividades extracurriculares	
Participação em equipes executoras de ações de extensão para execução de atividades curriculares	
Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de extensão	
Subtotal	0:00

3.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Extensão				
Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal

4. Atividades de Gestão				
Descrição da Atribuição	Número da	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
Subtotal				0:00

5. Atividades de Representação				
Descrição da Atribuição	Número da	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
Inauguração do Ginásio Poliesportivo	Nº 022/2	06/02/2020		01:00
Comissão Especial de Esportes do Ifes (Coespo)				6:00

Comissão de Elaboração do PPC do Curso de Licenciatura em Edu	Nº375	09/03/2021		1:00
Subtotal				8:00

6. Outras atividades		
Tipo	Número da portaria (se houver)	CH semanal
Capacitação em serviço		
Afastamento		
Cessão		
Colaboração técnica		
Licença		
Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista dentro da jornada regular		
Subtotal		0:00
Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista em carga horária suplementar		
Total de atividades de plano(s) de trabalho de bolsista		0:00