



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
INSTITUTO FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CONSELHO SUPERIOR

PROGRESSÃO FUNCIONAL DOCENTE
ANEXO V – RESOLUÇÃO CS Nº 21/2018

Para uso do Docente

Apresentação ao Colegiado/Coordenadoria em Reunião Específica
RELATÓRIO DE PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO DO DOCENTE

Nome: Sandro dos Santos Ferreira	Matrícula Siape: 1378618
Classe / Nível: DIII-01	
Lotação: COORDENADORIA DO CURSO TECNICO EM AQUICULTURA	
Período de avaliação: 09/09/2021 a 13/03/2022	

Justificativa de cumprimento

1 - ATIVIDADE DE ENSINO

1.1 - Avaliação discente

Indisponível para o semestre 2021.2

1.2 - Disciplinas Ministradas

Educação Física I – Pesca - Matutino – 1h40/semana / Vespertino – 1h40/semana

Educação Física II – Pesca - Matutino – 1h40/semana / Vespertino – 1h40/semana

Educação Física II – Aquicultura - Matutino – 1h40/semana / Vespertino – 1h40/semana

Educação Física III – Pesca - Matutino – 50min/semana / Vespertino – 50min/semana

Educação Física III – Aquicultura - Matutino – 50min/semana / Vespertino – 50min/semana

2- ATIVIDADE DE APOIO AO ENSINO *(Para cada tipo de orientação inserir o nome completo do aluno e nome do curso)*

2.2 - Orientação de monografia de especialização

Ícaro Gonçalves Amaral – Pós-Graduação Lato Sensu Em Práticas Pedagógicas

2.15 - Participação em Comissões e Conselhos ligados ao ensino

Comissão Licença Capacitação 2021 - PORTARIA Nº 191, DE 24 DE AGOSTO DE 2021

2.20 - Cumprimento dos prazos estabelecidos para atividades didático-pedagógicas

75% a 100% 50 a 74% menor que 50%

2.21 - Atendimento e participação em reuniões de cunho pedagógico/administrativo -

75% a 100% 50 a 74% menor que 50%

2.22 - Participação em curso de formação continuada de até 20 horas

Metodologias Ativas na Educação Física

3 - ATIVIDADES DE PESQUISA E INOVAÇÃO TECNOLÓGICA (As publicações deverão ser detalhadas com dados sobre ISSN, ISBN, DOI, URL, etc.)

3.2 - Coordenação de projetos de pesquisa com captação de recursos do Ifes

Projeto de Pesquisa - Efeito de um programa de exercícios físicos prescrito por comandos verbais nas respostas psicofisiológicas de não praticantes regulares de exercícios físicos - PJ00006535

Projeto de Pesquisa - Efeito da intensidade autosselecionada e da seleção dos exercícios nas respostas perceptuais e afetivas do exercício de resistência muscular - PJ00006536

3.9 - Artigo em periódico indexado internacional padrão Capes

3.9.3 - *Qualis B1*

FERREIRA, S. S.; BOMFIM NETO, A. L.; FOLLADOR, L.; GARCIA, E. D. S. A.; ANDRADE, V. F. S.; SILVA, S. G. Effects of different verbal commands on perceptual, affective, and physiological responses during running. *Motriz*, v. 27, p. e1021006521, 2021.

3.9.4 - *Qualis B2*

FERREIRA, S. S.; LIMA, F. F.; FOLLADOR, L.; SILVA, S. G. Influence of the use of compression stockings on physiological, perceptual, and affective responses during running in recreational runners. *REVISTA BRASILEIRA DE CIÊNCIA E MOVIMENTO*, v. 29, p. 1-12, 2021

3.9.5 - *Qualis B3*

OLIVEIRA, J. C. P.; CUQUETTO, D. C.; FERREIRA, S. S. Comparação da composição corporal utilizando dobras cutâneas e bioimpedância em adultos jovens. *RBNE - Revista Brasileira de Nutrição Esportiva*, v. 15, p. 323-328, 2021.

6 – OUTROS

Projeto Atividades Esportivas e de Condicionamento Físico - 23185.000399/2021-40

Data: 03/06/2022

Assinatura Docente

Assinatura do Coordenador

Este documento deve ser acompanhado da ata da reunião da coordenação/colegiado em que foi aprovado.



Emitido em 11/07/2022

**ANEXO III - RESOLUÇÃO CS Nº 21 2018 - PROGRESSÃO DOCENTE Nº 13/2022 - PIU-CCTA
(11.02.28.01.08.02.04)**

(Nº do Protocolo: NÃO PROTOCOLADO)

(Assinado digitalmente em 12/07/2022 14:13)
CARLOS EDUARDO DE ARAUJO BARBOSA
COORDENADOR - TITULAR
PIU-CCTA (11.02.28.01.08.02.04)
Matrícula: 1931415

(Assinado digitalmente em 11/07/2022 20:58)
SANDRO DOS SANTOS FERREIRA
PROFESSOR DO ENSINO BASICO TECNICO E TECNOLOGICO
PIU-CCTA (11.02.28.01.08.02.04)
Matrícula: 1378618

Visualize o documento original em <https://sipac.ifes.edu.br/documentos/> informando seu número: **13**, ano: **2022**,
tipo: **ANEXO III - RESOLUÇÃO CS Nº 21 2018 - PROGRESSÃO DOCENTE**, data de emissão: **11/07/2022** e o
código de verificação: **8a4169ed08**